

# あなたもラジオ体操に 参加してみませんか？



「おはようございます！」と子ども達、「お  
う、おはよう。今日も一人で起きられたか？」と  
おじいちゃん達。お父さんやお母さんも交えて  
毎日集まれば自然に交流も深まります。「ラジ  
オ体操なんて体が覚えていると思っていたのに、  
最初の日に、ちゃんとできたのは始めと終わり  
の深呼吸だけ…」などという笑い話もうまれた  
三世代交流ラジオ体操。昨年、大歳地区のあち  
こちで見られた風景です。

今年、これを自治会内の交流促進の目玉事  
業として「大歳名物」にしたい！と大歳自治振  
興会は張り切っています。日常的な交流の深ま  
りが、新しい視野を広げてくれるかも… あな  
たも今年はちょっと参加してみませんか？

大歳自治振興会は子どもから高齢者までの皆さんが  
一緒にラジオ体操を行う自治会を支援します。

期間 夏休み期間中

時間 各自治会で決めています。

(開催日時は各自治会へお問合せください)



みんなで楽しく1・2・3・4…



交流の輪が広がりますよ！

昨年、  
平安朝から  
飛び入り参加した  
紀貫之さん？の  
感想

「小学生もすなるラジオ体操と  
いふものを爺もしてみむとてするなり。  
その年の文月二〇日あまり一日の日の  
卯の時に始む。……」  
長くなるので略述すると、7月21日よりせ  
っせとラジオ体操に通った。童たちとの交わ  
りは思いのほか楽しく、また、疲れて休んでも、  
再び出て行くと元気になったかと皆が歓迎  
してくれ、久しぶりに健康で心豊かな夏  
を過ごせた。おかげで土佐の帰り以来  
忘れていた日記をまたつけ始めて  
しまった。