

主任児童委員の安田です。「子育て応援しています。気軽に遊びに来てください。」



子育て支援サークル 太陽クラブ

山口大歳へ引っ越して来て間もないお母さん  
大歳のことなら何でも知っているお母さん  
子育てにちょっと疲れているお母さん  
一緒におしゃべりしましょう



☆どんなクラブですか

親子で遊んだり、手作りのものをつくったり、季節行事を考えたり、子供に関する相談、情報交換をしながら友達作りをするクラブです。  
主任児童委員、民生委員児童委員が中心になりお世話しています。

☆誰でも参加できるのですか?

0~3歳児の子育て中の親子

☆このクラブはいつ何処で行われているのですか?

毎月第4金曜日午前10時から午後1時大歳地域交流センター2F 和室  
参加希望者は安田主任児童委員 (TEL.925-0427) に連絡してください。

☆お母さんたちの計画で楽しいプログラムがいっぱい

手作りおもちゃ、バス遠足、英語の絵本、ミニキャンプ、手形こいのぼり、クリスマス、等  
楽しく遊んでいます。



【民生委員・児童委員】

氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区
古川 英子	924-2308	富田原、今井上、豊国マンション	車田 政美	925-3890	下矢原
西本 國生	923-1849	今井下	野々村寿代	924-0678	下湯田
藤川 京子	925-0243	上湯田上、周布団地	山下 十三	922-2866	黒川市、岩富、サンコーポラス
廣沢 礼子	923-2898	上湯田下	田中あけみ	924-1994	坂東、西矢原
秋本 隆子	924-6183	上矢原(若宮町、矢原町、周布町、サーパス矢原)	神山 宏之	924-2206	勝井、鴨原
岸本 堅介	923-2969	上矢原(穂積町、穂積県営住宅団地)	稲子田靖人	925-4050	高井住宅上下、高井、三作
岡藤 政子	923-8958	中矢原(北)	齊藤 雅子	923-1753	和田、朝田、馬庭、河内、山口朝田ヒルズ
福井 敏江	925-5124	中矢原(中)	古谷 康子	923-7715	主任児童委員
石津恵美子	924-0833	中矢原(南)	安田志乃扶	925-0427	主任児童委員
恒富 衛	924-4575	矢原住宅、矢原第2住宅			

# おひさま 大歳民児協だより

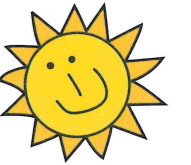
発行:大歳民生委員児童委員協議会

## 『民生委員・児童委員はいつもあなたのそばにいます』

わたくしたち民生委員・児童委員は、民生委員法並びに児童福祉法により国から委嘱されたボランティアです。「住み慣れた地域で誰もが安心して豊かに暮らしつづけることができるまちづくり」のために様々な活動や暮らしに関する困りごと等の相談を受けています。

地域の高齢者や障害者が、いきいき元気に暮らしていけるよう応援しています。

自然災害や悪質商法被害などから地域住民を守る取り組みを進めています。



子育てをしているお母さんなど保護者と子どもたちを支える活動を展開しています。

子どもたちの健やかな成長を地域全体で見守っていくよう、取り組んでいます。

地域社会での孤立・孤独を無くすために、地域住民と手をつなぐ取り組みをしています。

生活・困りごと相談行政等、他機関への連絡調整みなさんの秘密は守ります。



## お知らせ

大歳まつり(11/4)にて民児協コーナーを設けます。お気軽にお立ち寄り下さい。  
場所:大歳小学校体育館 時間:午前10時~午後1時30分まで  
相談対応者:新田圭子社会福祉士(山口市鴻南地区包括支援センター)、民生委員・児童委員

### 福祉相談コーナー

#### 生活困りごと相談

高齢者の介護に関すること  
健康医療に関すること  
子育てに関すること  
地域サロンの立ち上げ、支援等

### 子育て支援、ふれあいコーナー

#### 赤ちゃん手形(0~3歳)

2013年大歳赤ちゃんこいのぼり用

#### 親子えがお缶バッチ(0~)

(携帯電話で撮影したものをバッチにします)

#### 子供相談、子育て相談

お気軽に参加して下さい。

### ミニミニサロン(0~高齢者)

おしゃべりしながら家族やお友達へのプレゼントを作りませんか。(材料費100円)

缶バッチ(直径5.7mm)写真、文字、グループ等オリジナルバッチに

ガラス細工手鏡、透明空瓶(小)等にペイント、文字図柄彫り

(コーヒー、ジャム等の空瓶、ご用意下さい。)

### 山口市鴻南地域包括支援センター (TEL.083-934-3333)



新田圭子  
大歳地区担当

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となって高齢者の支援を行っています。

地域包括支援センター高齢者のための4つのはたらき

- ①総合相談 ②包括的・継続的ケアマネジメント ③権利擁護
- ④介護予防ケアマネジメント

11月4日(日)大歳まつり民生委員コーナー(大歳小体育館)に福祉相談、介護用品展示に参ります。お気軽にお立ち寄りください。

## 民生委員・児童委員は地域の相談役です。

～気軽に声をかけてください～

**散歩のすすめ** 岸本 堅介

秋たけなわ、朝夕の空気が肌にひんやり感じられる今日この頃、私は早朝散歩をしながら、見守り活動をしております。

散歩で出会う常連さんは、同年代か先輩の方々で、健康のために頑張っておられます。

その中で若いママさんが一才位の坊やを乳母車に乗せ、三才の坊やとウォーキングをされています。お兄ちゃんはいつもニコニコして一生懸命に頑張っています。出会ったママさん一家だと感じています。出会ったママさん一家だと感じています。出会ったママさん一家だと感じています。

自分も頑張らなくてはいけません。秋は気候も良いので、運動不足の方々は是非健康な体を作るために始められたらいいかなと思います。

**サロンに参加して** 石津恵美子

毎週第二火曜日の昼下がりに、公会堂に笑い声が響きます。

「いきいきサロン中矢原あつまるう会」です。

高齢者の皆さんが家に閉じこもることなく、地域で集い楽しい時間が過ごせたらという想いから始まっています。

私が夕方の散歩やスパーでの買い物のお話し、皆さんと時々お話ししたときには「この前はお世話になりましたね」と気軽にあいさつを交わせます。日頃から皆さんと民生委員とが顔なじみになり、気が知れあうことは、いざという時の地域力となるに違いありません。

サロンのことを地域の方にもっと広く知っていただくため、町内会報にも記事を載せています。

皆さんの体調が変わりはないか、悩みを抱えていらっしやる方はおられないかなど気にかけてながら、会のお世話をされる

**自然体で頑張ります** 秋本 隆子

方々への応援の気持ちで参加しています。

私は幸福なことにまだ両親が健在です。父は94才、母は90才、二人で頑張っています。最近では体力もなくなり家事をするのも大変で、毎日午前中、私は家政婦状態です。私は民生委員としての仕事も多少疎かになっていくかも知れません。私は今独り暮らしです。やがて近い将来、市や民生委員さんにお世話になることでしょうか。ですから自分が今出来ることを無理なく自分の力の範囲内で精いっぱい働こうと思っています。

**見守り訪問** 西本 國夫

民生委員として三期目になるが、果たして皆さんのお役に立っているのか不安になるところがある。ひとり暮らしのおとしよ

**見守り訪問** 西本 國夫

見守り訪問でお伺いすると私自身何の力もないのに大変喜んでくださりこちらこそ嬉しい気分になります。高齢者の方のお話は人生の縮図を見る様で勉強にもなり感謝しています。



## ふれあい・いきいきサロン

をつくろう！

気軽に 無理なく 楽しく 自由に

ふれあい・いきいきサロンとは？

ひとこと言えば、地域の憩いの場・仲間作りの活動です。子育て中の方、一人暮らしの高齢者をはじめ、地域に住んでいる方々が、生活に寂しさを感じたり、地域の中で孤立したり家に閉じこもることがないように、楽しいひとときを過ごせる場を地域の中につくるもので参加する方々と運営するボランティアが自由な発想で企画し、自主的に運営する活動です。

大歳自治振興会では、サロンを経験いただくための出前サロンを準備しています。ご希望の自治会は大歳自治振興会事務局にご連絡ください。(TEL.922-4035)

### 活動中のサロン紹介

ふれあいいきいきサロン	自治会名	開催場所
高井(きらく)喜楽会	高井	高井公会堂
下湯田ひだまりの会	下湯田	下湯田集会所
中矢原あつまるう会	中矢原	中矢原公会堂
岩富ちよるるの会	岩富	岩富公民館
三作・幸寿会	三作	三作公会堂
子育てサロン太陽クラブ	大歳地区	大歳地域交流センター



下湯田ひだまりの会



中矢原あつまるう会



岩富ちよるるの会

### お気軽にご相談ください

☆ 民生委員・児童委員、主任児童委員は地域のみなさまの相談相手です。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがございましたら、お気軽にご相談ください。

☆ 民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。みなさんの相談内容や個人情報、プライバシーに関する事等、秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

### 発行にあたって

民生委員・児童委員の活動を通じ地域福祉の向上をめざし頑張りたいと思います。

この紙面が少しでも地域の皆さんのお役に立てば幸甚です。

広報担当：車田政美