

☆☆交流センター定期利用団体一覧 令和3年度☆☆

団体名	開催日	会費	入会金	代表者	指導者	内容紹介
	開催時間					
青空コーラス	毎週月曜日(祝日は休み)	年1,000円	500円	松尾都	池田真紀子	童謡、唱歌、昭和の歌、合唱曲など、毎週月曜日に練習しています。デイサービス訪問、まつり出演や山口総合支援学校への訪問、大歳小学校音楽会へPTAコーラスとのコラボ参加等、楽しく活動しています。来られるときに、自由に参加OKです。(年齢不問、お子さま連れ参加大歓迎)
	14:00~16:00					
大歳歌謡教室	第2・4土曜日	月1,200円		宮田俊昭	藤木みさ	現在13名の会員で月2回のレッスンに励んでいます。歌うことで楽しい時間が過ごせると思いますので、ご入会をお待ちして居ます。
	13:00~16:00					
子ども習字	第1~4木曜日	月2,500円	1,000円	山本真弓	平賀英子	「楽しく 真面目に 一生懸命!」をモットーに硬筆毛筆の作品に取り組んでいます。
	15:00~18:30					
大歳ひろめ隊	毎週金曜日	年3,600円		阿部絹恵	村岡雅子	子どもから大人を対象にしたよさこいのチームです。地元のおまつりやイベントに参加することを目標に練習しています。
	19:00~20:30					
子育て支援サークル 太陽クラブ	第4金曜日	年100円		和田芳江		0から3歳児の未就園児が親子で遊んだり、手作りのものを一緒に作ったり、四季折々の季節行事を楽しむ事ができるフリースペース。また、親同士の親睦、情報交換、相談など、気軽にできるゆったり自由な子育てママ・パパの応援サークルです。交流センターだよりで毎月のイベントのお知らせをしています。
	10:00~13:00					
子ども将棋教室	第1・2・3・5土曜	年1,200円	1,000円	長岡速士	長岡速士	小学生を対象に、毎月第1,2,3及び第5土曜日の午前9時から11時半に交流センターの2階和室で開いています。棋力、性別を問いません。
	9:00~11:30					
生涯学習教室 きらめき塾①	第1木曜日	1回500円		長谷川進一	石川和朋 長谷川進一	教養講座①歴史(幕末の人物、山口県出身者を取り上げます) ②漢字四方山話(ことわざ、四字熟語やおもしろ日常会話など、漢字にまつわる四方山話) (①と②は月交代)
	13:00~16:30					
生涯学習教室 きらめき塾②	第2・4火曜日	1回500円		長谷川進一	長谷川コウ	和布講座(ちりめん布で小さい小物をつくります。干支の丑、うさぎのお雛様、朝顔や桜の花など) ※材料費1,000円~2,000円
	13:00~16:30					
大人の居場所	毎月第3土曜日	1回100円		大窪寿子		クラブのモットーのもと、テーマ(健康・文化・スポーツ等)にそってみんなで様々な活動を楽しんでいます。【クラブのモットー】いつもニコニコ腹を立てずに仲むつまじく、親睦・交流の輪を広げながら、健康長寿への道を共に歩んでまいります。詳しくは、交流センターに置いているチラシ、交流センターだよりをご覧ください。
	13:30~15:30					
大歳 シニアコーラス	毎月第2水曜日 13:30~15:00	月300円		井上鋭太郎	吉末智津子	年々会員が少なくなっています。また、男性も4名ですが、みんなで楽しく歌っています。気軽に(特に男性)入会して下さることを待っています。
	第4水曜日(偶数月) 10:00~11:30					
母推さんによる子育て応援講座・母子相談	毎月第2水曜日			松本喜代美	山口市保健師 母子保健推進員	奇数月…子育て応援講座。交流センターだよりにてお知らせします。 偶数月…保健師さんによる相談や身体測定、栄養相談や母推さんによる手作りコーナーもあります。お気軽にお越しください。
	10:00~12:00					

☆開催日、時間等変更となる場合があります。詳しくは大歳交流センターまでお問い合わせください。TEL083-922-4035 平日 時間8:30~17:15☆

☆☆大歳地域交流センター定期利用団体一覧 令和3年度☆☆

団体名	開催日	会費	入会金	代表者	指導者	内容紹介
	開催時間					
大歳親子リズム (新日本婦人の会)	毎週火曜日	月900円	100円	藤島八智代	藤島八智代	0歳から就園前のこどもと、歌や音楽に合わせて親子で楽しく体を動かす体操です。親子のスキンシップ、ママ友づくりにお気軽にどうぞ！マッサージ、手遊び、絵本の読み聞かせなどもしています。
	10:30～12:00					
大歳 ヨガ教室	毎週水曜日	月3000円		生中喜代志	岡崎千絵	現在、特に60歳代を中心に1クラス5～6人程度でヨガをしています。無理をせずに自分のペースで伸ばしていきます。
	14:00～17:00 18:30～20:00					
3B体操	毎週木曜日			出口昌代	山中和美	楽しく、日頃動かしていないところはゆっくり動かす
	10:00～11:00					
健康体操	第1～4木曜日	月2,000円		平田孝子	岡原美鈴	丹田呼吸法でゆったりとした動きをしながら、気血の流れをよくし、体全体をケアしていきます。とても気持ちが落ち着いて、精神統一ができます。(現在2部制で活動中)
	9:30～12:00					
大歳健脚教室	第1・3水曜日			秋本勝江		2階講堂にて転倒予防体操やソフトペタンクなどをし、またグランドゴルフや年2回のウォーキング、100歳体操等、楽しみながら健康な毎日が送れることを目指します。どなたでも大歓迎です。
	9:00～11:00					
大歳史談会	第1月曜日9:00～12:00	年3,000円		武波義明		大歳にはたくさんの史跡や説話が残っており、史談会はそれを掘りおこし、広げる活動をしています。昔の人の生活の中で生み出されたものが多く、歴史を知ることには昔の人の生活に近づくこととなり、新鮮な感動を受けるつどいでもあります。ぜひ、新しい会員の方のご参加をお待ちしています。
	第3月曜日13:30～15:30					
菜の花絵画クラブ	第2・4金曜日	月2,000円		波多野恵理子	野村輝昭	野村先生指導のもと、生涯学習の糧として、油絵、水彩画、パステル画等で、楽しく絵を描くサークルです。画材は自分で持ってくる人もいれば、毎回先生が持ってこられる花や静物等を画く人もいます。
	12:30～15:30					
山口山岳会	第1木曜日	年4,000円	2,000円	小林弘之	小林弘之	毎月1回の例会(山の情報交換会)及び月例山行を実施し、毎月会報を発行、ブログを作っています。又、メーリングリストを作り、情報交換を行っています。外向け活動をして、大歳地域交流センターの協力を得ながら市民登山教室(年6回)も実施しています。インターネットで「山口山岳会」を検索してブログを見てください。
	13:30～15:00					
華藤会(日本舞踊)	毎週木曜日			重富美佐緒	平岡恵美子	我々の日舞は月4回午後から4時間程度で舞踊の練習をしております。年2回、個々及び各地区の団体踊りの成果発表会に向けての新作披露であり、健康増進にも役立っております。また、各地区の祭り(大歳まつり)等にも一役買っており、各個人の有志による福祉慰問活動(老人福祉施設等)にも積極的に参加し、お年寄りの方々から喜ばれております。
	12:30～16:00					
大歳フォークダンス 同好会	第1・3木曜日	3か月 2500円		岡藤政子	長尾啓子	先生指導のもと、楽しく笑いながら踊っています。
	13:00～15:00					
フラダンス エ・ホームイ・オハナ	第1～4金曜日			鈴木理恵	山縣嘉子	ゆっくり優雅な曲から少しアップテンポな曲まで、楽しみながら踊っています。初心者、大歓迎ですので、見学お待ちしております。
	13:30～15:30					
ダンススポーツ 同好会	毎週土曜日	月3000円		中垣律子	山根ゆみ	社交ダンスの動きをとり入れて、音楽に合わせて一人ダンスや二人ダンスをし、健康な体づくりに取り組みます。
	9:00～11:30					