

# 男性料理教室

食推さんと簡単な料理をみんなで楽しく作り、  
楽しく食べませんか？

今まで料理をしたことが  
ない方も  
大歓迎！

日 時：5月20日（土）  
9時30分～12時30分  
場 所：大歳地域交流センター  
参加費：200円  
持参物：エプロン、三角巾  
申 込：大歳地域交流センター 先着15名  
(TEL 922-4035)

## Menu

- 雑穀ごはん
- ポークピカタ
- さけるチーズとポテトのサラダ
- 野菜のガーリックスープ
- コーヒーゼリー

